

LBRIS

We know  
books

KRISTEN CLARK & BETHANY BEAL

*Fii*  
**O LUMINĂ**  
*puternică*

60 DE MEDITAȚII BIBLICE PENTRU TINERE

Traducere de Narcisa Țiulete

 **CASACĂRȚII**  
Oradea, 2023

Copyright © 2021 Kristen Clark și Bethany Beal

Cartea a fost publicată în limba engleză cu titlul *Shine Bright: 60 Days to Becoming a Girl Defined by God*, la Baker Books, un imprint al Baker Publishing Group, P.O. Box 6287, Grand Rapids, Michigan, 49516, SUA.

Toate drepturile rezervate.

Toate drepturile asupra ediției în limba română aparțin editurii Casa Cărții. Orice reproducere sau selecție de texte din această carte este permisă doar cu aprobarea în scris a editurii Casa Cărții, Oradea.

### Fii o lumină puternică

de Kristen Clark și Bethany Beal

Copyright © 2023 Casa Cărții

OP 2, CP 30

410670, Oradea

Tel./Fax: 0359 800 333; 0728 874975; 0259 469 057

E-mail: info@ecasacartii.ro

www.ecasacartii.ro

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**CLARK, KRISTEN**

**Fii o lumină puternică : 60 de meditații biblice  
pentru tinere** / Kristen Clark și Bethany Beal ; trad.  
de Narcisa Țiulete. - Oradea : Casa Cărții, 2023  
ISBN 978-606-732-234-7

I. Beal, Bethany

II. Țiulete, Narcisa (trad.)

2

Traducerea: Narcisa Țiulete

Corectura: Mirela Ștefan

Tehnoredactarea: Vasile Gabrian

Coperta: Marius Bonce

Tiparul executat la Metropolis srl, str. Nicolae Jiga 31, Oradea.

Tel./Fax: 0259 472 640

## Cuprins

Ziua 1: Unde începe totul .....	11
Ziua 2: Unde totul a luat o întorsătură proastă .....	14
Ziua 3: Te iubesc pe veci .....	17
Ziua 4: Găsește-ți drumul .....	20
Ziua 5: De ce te temi? .....	23
Ziua 6: Un Tată cu adevărat bun .....	26
Ziua 7: Ce ai prefera? .....	29
Ziua 8: Nu câteva, ci toate .....	32
Ziua 9: Oare voi fi vreodată împlinită? .....	35
Ziua 10: Ce e în inima ta? .....	38
Ziua 11: Tânjesc.....	41
Ziua 12: Așa cum și noi iertăm.....	44
Ziua 13: Mai bine să nu zici nimic .....	47
Ziua 14: Acceptată fără excepție .....	50
Ziua 15: Lucruri care te zidesc .....	52
Ziua 16: Tu la ce te uiți? .....	55
Ziua 17: Dă mai departe! .....	58
Ziua 18: Ai grijă la unghiul mort. ....	61
Ziua 19: Un cuvânt preferat. ....	64
Ziua 20: O alergare cu folos. ....	67
Ziua 21: Ceva ce nimeni nu are nevoie să fie învățat. ....	70
Ziua 22: Ținuta ta pentru azi .....	73

Ziua 23: Ținuta ta pentru azi (partea a doua) . . . . .	76
Ziua 24: Darul pe care nu îl vrea nimeni . . . . .	79
Ziua 25: Secretul unor pietenii mai bune . . . . .	82
Ziua 26: Însetată sau puternică? . . . . .	85
Ziua 27: Nu pricep . . . . .	87
Ziua 28: Prietene care te ridică . . . . .	90
Ziua 29: Secretul păcii interioare . . . . .	93
Ziua 30: Fă ce-i de făcut . . . . .	96
Ziua 31: Iată ce mă face să trag nădejde . . . . .	99
Ziua 32: O schimbare radicală . . . . .	102
Ziua 33: Mă predau . . . . .	105
Ziua 34: Cea mai de preț resursă . . . . .	108
Ziua 35: Dincolo de respectarea regulilor . . . . .	111
Ziua 36: Nu te îngrijora . . . . .	114
Ziua 37: Fii o lumină puternică! . . . . .	117
Ziua 38: Fiecare suntem un original . . . . .	120
Ziua 39: O viață bună . . . . .	123
Ziua 40: Studiază Biblia – cu mare drag! . . . . .	126
Ziua 41: „Vă este de folos...” . . . . .	129
Ziua 42: Merită așteptarea . . . . .	132
Ziua 43: Știi să citești? . . . . .	135
Ziua 44: O altfel de petrecăreață . . . . .	138
Ziua 45: Priceput în lucrul Său . . . . .	141
Ziua 46: Ești singura mea speranță . . . . .	144
Ziua 47: Înadins . . . . .	147
Ziua 48: Niciun alt dumnezeu . . . . .	150
Ziua 49: O pierdere care duce la un mare câștig . . . . .	153
Ziua 50: „Învață-ne să ne rugăm” . . . . .	156
Ziua 51: Frica ce aduce viață . . . . .	160
Ziua 52: Persoana influentă potrivită . . . . .	163
Ziua 53: Ce te preocupă? . . . . .	166
Ziua 54: Aștept cu nerăbdare . . . . .	169
Ziua 55: Fără filtru . . . . .	172
Ziua 56: Pentru el și pentru tine . . . . .	175

Ziua 57: Fără frică . . . . .	178
Ziua 58: Epuizată . . . . .	181
Ziua 59: Cu totul liberă . . . . .	184
Ziua 60: Un sfârșit și un început . . . . .	187
Mulțumiri . . . . .	190
Note . . . . .	193

*Bun-găsit, surioară!*

E minunat că ești aici! Cum-necum, cartea aceasta a ajuns în mâinile tale. Ne bucurăm foarte mult! Cele 60 de meditații zilnice sunt gândite pentru a te încuraja în relația ta cu Dumnezeu și pentru a te pregăti să fii o lumină puternică pentru gloria Lui. Așa cum o veioză are nevoie de o sursă de electricitate pentru a lumina în întuneric, și noi avem nevoie de o sursă de putere pentru a lumina. Atunci când petrecem timp cu Dumnezeu în rugăciune și în Cuvântul Său, primim puterea Sa să luminăm puternic pentru gloria Lui în această lume întunecată.

Tot așa să lumineze și lumina voastră înaintea oamenilor, ca ei să vadă faptele voastre bune și să slăvească pe Tatăl vostru, care este în ceruri. (Mt. 5:16)

Te încurajăm să petreci câteva minute în plus la sfârșitul fiecărei meditații și să aprofundezi pasajele sugerate din Scriptură. Cu cât te vei implica mai mult în fiecare zi, cu atât mai mare va fi beneficiul acestei cărți pentru tine. Cu cât vei petrece mai mult timp cu Isus, cu atât vei înțelege mai bine cum dorește El să-L reprezinți din postura unei fete după inima lui Dumnezeu. Să nu uiți că aceste meditații nu sunt menite să înlocuiască timpul tău personal de studiu al Cuvântului lui Dumnezeu în fiecare zi. Acestea doar îl pot îmbogăți. Sperăm să fie un bun imbold pentru tine!

*Te încurajăm cu dragoste,  
Kristen și Bethany*



## Unde începe totul

*Pentru că ești prețios în ochii Mei  
și onorat și pentru că te iubesc...*

*Isaia 43:4 (NTR)*

Am trecut cu toții pe aici.

Intrăm într-o încăpere plină de oameni și suntem convinși că toată lumea se uită la noi. Gândurile noastre o iau de-a valma...

*Oare despre mine vorbesc?*

*Li se pare că arăt ciudat?*

*Sunt supărați pe mine?*

Eu (Kristen) știu că nu sunt singura care a trecut prin asta. Dacă și tu ai trăit așa ceva, am vești bune: nu trebuie să te tot întrebi dacă ești suficient de specială și drăguță sau dacă „meriți” să te placă lumea, să ți se vorbească sau să fii apreciată.

Înainte să continuăm meditația de azi, eu și Bethany vrem să știi că o fată după inima lui Dumnezeu poate să intre într-o încăpere cu deplină încredere în identitatea ei. Dacă decizi să crezi ce spune Dumnezeu despre tine, poți face și asta.

Poate că ai surprins în versetul din Isaia, de la începutul acestei pagini, care sunt cele trei cuvinte pe care Dumnezeu le folosește pentru a-i descrie pe copiii Săi, israeliții. Aceste trei cuvinte

descriu frumos cum îi vede Dumnezeu pe copiii Lui din zilele noastre.

*Prețioși... onorați... iubiți.*

Cât de diferită ar fi viața noastră dacă am crede cu adevărat că aceste cuvinte descriu identitatea noastră de fiice răscumpărate de Dumnezeu?

Atunci când o fată este după inima lui Dumnezeu nu înseamnă că nu va mai avea niciodată momente în care va gândi: „O, nu! Vorbesc despre mine!” O fată ce își află identitatea în Dumnezeu nu se cramponează de momentele în care se întreabă „oare?”. Ea alege să nu uite că e prețioasă, onorată și iubită. Ea își asumă adevărata ei identitate.

Termenii ebraici pe care Dumnezeu îi folosește în Isaia au o mare putere. Copiii lui Dumnezeu nu sunt cât de cât iubiți, cât de cât speciali, cât de cât apreciați de El. Sunt prețuiți din toată inima, iubiți necondiționat și valoroși într-atât, încât *nimic* nu le poate știrbi identitatea de copii preaiubiți ai Lui. Dacă L-ai primit pe Cristos ca Mântuitor personal, ești copilul lui Dumnezeu. Indiferent ce au spus sau au gândit alții despre tine, nu pot concura cu adevărul lui Dumnezeu.

În Matei 5:16, Isus ne spune „să lumineze și lumina [noastră] înaintea oamenilor...” Tu și eu avem menirea să *luminăm cu putere* și să punem reflectorul pe Mântuitorul nostru extraordinar. Așadar... vei alege să trăiești crezând acest adevăr azi? Dar în fiecare zi?

Aici începe totul pentru o fată după inima lui Dumnezeu: *cu identitatea noastră*. Să ai încredere în ceea ce spune Dumnezeu, onorându-L cu viața ta și cu alegerile tale are mult mai mult sens decât să faci lucrurile așa cum crezi tu. Pe măsură ce citești toate aceste gânduri zilnice, nu uita cât de iubită, onorată și prețioasă ești. Ne rugăm pentru tine și credem că Dumnezeu a adus această carte în viața ta cu un motiv. Abia așteptăm să vedem ce va face El în inima ta pe parcursul acestor 60 de zile împreună.

## EȘTI GATA SĂ APROFUNDEZI LUCRURILE?



Citește Isaia 43:1–4 și Romani 8:35–39. Ce mai spune Dumnezeu despre identitatea răscumpărată a copiilor Săi în aceste pasaje? Ce îți spune despre El? Ce te invită să faci cu aceste adevăruri?



## Unde totul a luat o întorsătură proastă

*Căci toți au păcătuit și sunt lipsiți de slava lui Dumnezeu.  
Și sunt socotiți neprihăniți, fără plată, prin harul Său, prin  
răscumpărarea care este în Hristos Isus.*

*Romani 3:23–24*

De când eu (Bethany) eram micuță, eram înnebunită după sune-  
tul pe care îl face mingea când intră în coșul de baschet. Am  
jucat baschet *mulți* ani. Trebuie să recunosc că sunetul perfect al  
mingii care înscrie un gol e extraordinar de dulce dacă ești și cea  
care câștigă jocul.

Dar, în toți anii în care am jucat baschet, am ratat nenumărate  
coșuri. Sincer, probabil că de cele mai multe ori am ratat. Până  
și sportivii profesioniști care au o rată de înscriere de 40% sunt  
considerați peste medie. Asta înseamnă că ratează 6 din 10 arun-  
cări la coș. Adică ratează de foarte multe ori.

Ce are a face cu tine toată această discuție despre baschet? Nu  
e doar vorbărie goală, chestiuni sportive. Faptul că *toți*, chiar și  
profesioniștii, ratează de cele mai multe ori ne arată ceva impor-  
tant despre natura umană. Toți ratăm ținta. Și – fie vorba între  
noi – în viață, ca și pe teren, ratez mai des decât marchez.

*Unde totul a luat o întorsătură proastă*

Cu alte cuvinte, păcătuiesc. Rănesc oameni. Sunt egoistă.  
Sunt lipsită de slava lui Dumnezeu, exact ca în versetele de la  
începutul zilei de azi.

Harul lui Dumnezeu este singura mea speranță în luptă  
împotriva păcatului. Și a ta.

Cuvântul „păcat” din Noul Testament este *hamartia*, un ter-  
men folosit de arcașii care ratează ținta. Păcatul nu ratează numai  
un coș sau o țintă, ci sensul vieții cu totul, acela de a-L glorifica  
și de a-L onora pe Dumnezeu. De aceea, păcatul nu înseamnă  
numai ce facem; ci și *ce credem și cine suntem*. Atunci când ratăm  
ținta bârfindu-ne prietenii, copiind la examen sau spunând doar  
jumătate de adevăr, Îi arătăm lui Dumnezeu că standardul Lui e  
mai puțin important pentru noi decât ceea ce ne dorim.

Cartea Romani ne spune că „plata păcatului este moar-  
tea, dar darul fără plată al lui Dumnezeu este viața veșnică  
în Isus Hristos, Domnul nostru” (Rom. 6:23). Cu alte cuvinte,  
Dumnezeu ia păcatul foarte în serios. În același timp, El ne oferă  
darul fără plată al harului și al vieții eterne în Isus.

Dumnezeu știe că nu putem atinge ținta fără El. El știe că  
vom rata coșul când nu ne bazăm pe harul Lui. De aceea, ver-  
setele de azi din Romani sunt o veste atât de bună. Deși cu toții  
suntem lipsiți de slava Lui, suntem îndreptățiți prin răscumpă-  
rarea lui Cristos.

Dacă sunt cuvinte aici pe care nu le înțelegi, încerc să ți le  
explic mai bine.

Cuvântul *îndreptățit* este un termen legal care înseamnă să  
fii găsit nevinovat într-un proces. Dumnezeu, Judecătorul cel  
drept, a declarat prin Isus că toate ratările – toate păcatele – din  
viața ta nu îți vor fi atribuite; ești *îndreptățit* prin harul Lui.

Cuvântul *răscumpărare* este un alt termen pe care nu îl auzi  
prea des în viața de zi cu zi. Răscumpărarea biblică înseamnă  
să câștigi sau chiar să răscumperi ceva pierdut. Păcatul ne face  
*pierduți*. Răscumpărarea în Isus înseamnă că am fost *găsiți*.

Răscumpărarea ne restaurează în relația cu Dumnezeu, deși am ratat ținta în mod repetat. Nu ți se pare incredibil?

E important să tratăm păcatul cu aceeași seriozitate cu care îl tratează și Dumnezeu. Adică și mai serios decât tratează un sportiv profesionist rata lui de înscrieri la coș. Dumnezeu nu vrea să fim mulțumite cu o rată de succes de 40%. El ne cere să țintim sfințirea totală. Deși înțelege că nu vom fi perfecte până când nu vom ajunge acasă, în ceruri, El vrea să nimerim la țintă de fiecare dată.

Suntem împreună în această luptă, draga mea. Vreau să spun NU păcatului și DA harului, justificării și răscumpărării lui Dumnezeu. Vrei să spui și tu DA împreună cu mine?

### **EȘTI GATA SĂ APROFUNDEZI LUCRURILE?**

? Citește Galateni 2:20 și 2 Corinteni 5:21. Ce spun aceste versete despre ce a făcut Dumnezeu pentru tine? Ce spun ele despre viața ta? Ce vei face?



## Te iubesc pe veci

*Dar Dumnezeu Își arată dragostea față de noi prin faptul că, pe când eram noi încă păcătoși, Hristos a murit pentru noi.*

*Romani 5:8*

Uneori oamenii se uită la cărțile, blogurile și filmările noastre și zic: *Fetele astea nu au cum să înțeleagă problema mea; probabil că n-au călcat strâmb în viața lor, ca și când am fi niște „super-creștine” pentru că avem o lucrare creștină.*

Vom demonta acest mit aici, acum. La fel ca orice om de pe această planetă nebună, și noi avem nevoie de Evanghelie în fiecare zi. Și noi ne luptăm cu inimile noastre păcătoase, dar Isus a murit pentru noi. Și noi suntem atrase de păcat, dar Cristos Și-a jertfit viața pentru noi. Cea mai încrâncenată luptă a ta, cea mai rușinoasă amintire, situația despre care sperii să nu afle nimeni niciodată, nu numai că Dumnezeu o cunoaște, dar El a ales chiar să moară pentru acel păcat.

Evanghelia e totul pentru noi. Indiferent că știi sau nu, și pentru tine este totul. E diferența dintre viață și moarte eternă.

Poate că în acest punct te întrebi: *Ce înseamnă Evanghelia mai exact?* Nu te simți prost că ai astfel de întrebări! Dragă mea,

mulți credincioși care merg la biserică nu știu să definească Evanghelia, iar noi vrem să te ajutăm să schimbi acest lucru.

Cuvântul *evanghelie* înseamnă „veste bună”. Atunci când folosim cuvântul *Evanghelie* ne referim la *vestea* cea bună, despre care învățăm din versetul de azi: pe când eram noi încă păcătoși, Cristos a murit pentru noi. Atunci când te încurajăm să „împărtășești Evanghelia” cu oameni care nu Îl cunosc pe Isus, vrem să le spui altora că Dumnezeu, care îi iubește mai mult decât își pot închipui, Și-a dat viața pentru ei, chiar dacă El știe toate lucrurile păcătoase pe care le-au gândit sau le-au făcut.

La prima vedere, Evanghelia nu pare o veste extraordinară pentru unii oameni. Partea cu „pe când eram noi încă păcătoși” îi enervează. *Eu sunt un om bun! Cum îndrăznești să spui că sunt păcătos?!*

Dacă ai citit aceste meditații zilnice în ordine, ai citit deja că Biblia spune că *toți* suntem lipsiți de gloria lui Dumnezeu. Absolut toți am ratat ținta (cu alte cuvinte, am păcătuit). Evanghelia nu ne compară păcatele și nici nu ni le numără. Adevărul ne pune pe toți în aceeași oală: oameni care avem nevoie de salvare. Avem nevoie de un Mântuitor care ne poate salva de tot ce e strâmb și distrus în noi, de partea care rănește alți oameni, deși nu înțelegem de ce, de partea care vrea să răbufnească atunci când suntem nedreptățiți, de partea care face din nou lucrul pe care am promis că nu îl vom mai face în ruptul capului. Avem nevoie de salvare din păcatele noastre.

De aceea, a doua parte a Evangheliei – „Cristos a murit pentru noi” – e un adevăr imens, care răstoarnă totul cu susul în jos. Ne place să scriem cărți despre identitate; ne place să spunem despre planul uimitor al lui Dumnezeu pentru frumusețea adevărată și pentru feminitate. Dar, în inima tuturor lucrurilor pe care le facem, stă adevărul nemaipomenit, cel care schimbă vieți, că pe când eram noi (Kristen, Bethany și tu!) păcătoase, Cristos a murit pentru noi.

Nu uita niciodată că, dacă ai spus DA harului lui Dumnezeu, ai fost salvată și eliberată... pentru totdeauna. Dumnezeu te iubește atât de mult, încât nu L-a oprit nici moartea ca să te salveze. Nu uita că ești copilul lui Dumnezeu, fiica Sa prețioasă, onorată și iubită (Isaia 43:4). Deși ai fost pierdută, El te-a găsit; deși ai fost vinovată, ai fost declarată nevinovată datorită lui Cristos. Sunt vești minunate, nu crezi?

### EȘTI GATA SĂ APROFUNDEZI LUCRURILE?



Unul dintre profesorii noștri biblici preferați ne-a spus: „Evanghelia sună în felul următor: noi, oamenii, suntem mai păcătoși decât ne-am putea imagina vreodată, dar cu toate acestea suntem iubiți și acceptați prin Isus Cristos mai mult decât am îndrăzni să sperăm.”<sup>1</sup> Rezervă-ți câteva minute și scrie în jurnal, mulțumindu-I lui Dumnezeu că te-a mântuit și rugându-te pentru cineva cunoscut care încă nu este credincios.